

30-dagen quality time challenge voor ouders en kinderen

Kleur elke dag samen een vakje in. De onderste rij is als reserve voor eigen invulling!

Wat was het leukste moment van vandaag?	Samen koken of bakken	15 minuten samen spelen zonder telefoon	Samen muziek luisteren	Een complimentenkaart voor elkaar maken
Samen wandelen na het avondeten	Verhalen vertellen over vroeger	Samen tekenen	Een knutselwerk maken voor iemand anders	Samen een verhaal bedenken
Dansen op favoriete muziek	Lego of bouwproject samen maken	Foto's van het gezin bekijken	Een grappige video maken	Naar de speeltuin
Natuur verzamelen (blaadjes, stenen, bloemen)	Fietsen in de buurt	Speurtocht in de wijk	Picknick in de tuin of het park	Samen plantjes water geven
Zonnige momenten tellen ("hoeveel vogels zie je?")	Samen een film kijken	Voorlezen (ongeacht leeftijd!)	Bordspelavond	Pyjamadag thuis
Samen opruimen met muziek	Gezinsplanning maken voor volgende maand	Massage of ontspanningsmoment	Maak een familie-fotomoment	Schrijf samen 3 dingen op waar jullie dankbaar voor zijn

 MamaScrapelle 